



# Packliste by Abenteuer mit den Schmidts

## I. Reisedokumente & Finanzen:

- **Für alle Reisenden:**
  - Reisepass/Personalausweis (Gültigkeit prüfen! Auch für Kinder und Babys!)
  - ggf. Visum
  - Flugtickets/Bahntickets/Fahrtickets/Buchungsbestätigungen
  - Hotelreservierungen/Buchungsbestätigungen für Unterkünfte
  - Mietwagen Bestätigung (falls zutreffend)
  - Versicherungskarten (Krankenversicherung, Reiseversicherung)
  - Führerschein (falls zutreffend)
  - Bargeld (in der Landeswährung)
  - EC-Karte/Kreditkarte
  - Notfallkontakte (aufgeschrieben und im Handy gespeichert)
  - Kopien wichtiger Dokumente (separat aufbewahren oder digital sichern)
- **Speziell für Kinder:**
  - Kinderreisepass/Personalausweis
  - ggf. Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (wenn ein Elternteil alleine reist)



## II. Kleidung:

- **Allgemein (Anzahl je nach Reisedauer anpassen):**
  - Unterwäsche
  - Socken
  - T-Shirts/Tops
  - Pullover/Sweatshirts
  - Hosen/Röcke/Kleider
  - Schlafanzug/Nachthemd
  - Badebekleidung (Badehose/Badeanzug/Bikini)
  - Regenjacke/Windjacke
  - Übergangsjacke/leichte Jacke
  - Festes Schuhwerk (Wanderschuhe, Turnschuhe)
  - Sandalen/Flip-Flops
- **Spezifisch für Babys/Kleinkinder:**
  - Bodys
  - Strampler
  - Lätzchen
  - Mützchen/Hut (Sonnenhut!)
  - Spucktücher
- **Je nach Reiseziel/Aktivitäten:**
  - Wanderausrüstung (Wanderhosen, Funktionskleidung)
  - Skikleidung (Skihose, Skijacke, Handschuhe, Mütze, Schal)
  - Schwimmsachen (Schwimmflügel, Schwimmreifen)



### III. Hygiene & Pflege:

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Shampoo/Duschgel
- Seife
- Deo
- Haarbürste/Kamm
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor, besonders für Kinder)
- After-Sun-Lotion
- Mückenschutz
- Reiseapotheke (siehe separaten Punkt)
- Feuchttücher/Taschentücher
- Wickeltasche (für Babys mit Wickelunterlage, Windeln, Feuchttüchern, Wundschutzcreme)
- ggf. Tampons/Binden
- ggf. Kontaktlinsenflüssigkeit/Brille

### IV. Reiseapotheke:

- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Paracetamol)
- Fieberthermometer
- Fiebersaft/Zäpfchen (für Kinder)
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Durchfall/Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Pflaster/Verbandsmaterial
- Wundsalbe
- ggf. persönliche Medikamente (in ausreichender Menge und mit ärztlichem Attest, falls nötig)
- ggf. Mittel gegen Insektenstiche/Sonnenbrand

### V. Verpflegung (für die Reise und den Aufenthalt, je nach Unterkunft):

- Snacks/Getränke für die Reise
- ggf. Babynahrung/Milchpulver/Gläschen
- ggf. wiederverwendbare Trinkflaschen/Brot Dosen



## VI. Unterhaltung & Sonstiges:

- Bücher/Hörspiele/Musik
- Spiele/Spielzeug (je nach Alter der Kinder)
- Malstifte/Papier
- Kamera/Handy/Ladegeräte
- Powerbank
- Reiseadapter (falls nötig)
- Kopfhörer
- Kuscheltier/Schnuffeltuch (für Kinder)
- ggf. Buggy/Tragetuch/Kraxe
- ggf. Reisekissen/Decke
- ggf. Taschenlampe
- ggf. Nähzeug/Sicherheitsnadeln
- ggf. Wäscheklammern / Wäscheleine

## VII. Speziell für Camping/Selbstversorger-Unterkünfte:

- Geschirr/Besteck/Töpfe
- Küchenutensilien
- Spülschwamm/Spülmittel
- Müllbeutel
- Handtücher/Geschirrtücher
- Toilettenpapier/Küchenrolle

## VIII. Wichtige Hinweise:

- **Packliste rechtzeitig erstellen:** Beginne rechtzeitig mit dem Packen, um Stress zu vermeiden.
- **Packliste anpassen:** Passe die Packliste an dein Reiseziel, die Art der Unterkunft, die Reisedauer und die Bedürfnisse deiner Familie an.
- **Gewicht beachten:** Achte auf das Gewicht deines Gepäcks, besonders bei Flugreisen.
- **Handgepäck:** Packe wichtige Dinge wie Medikamente, Reisedokumente und Wertsachen ins Handgepäck.
- **Checklisten nutzen:** Nutze diese Liste als Grundlage und ergänze sie nach Bedarf. Du kannst sie auch ausdrucken oder digital speichern.



Platz für Eure Notizen